SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA WYKŁAD - WIDEOKONFERENCJĘ

MARII MONETY MALEWSKIEJ

ZEN -
-DROGA DO WOLNOŚCI



WYKŁAD ODBĘDZIE SIĘ W CZWARTEK **8 MARCA 2012** ROKU O GODZ. **18.00**

W CENTRUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ, UL. KOŚCIUSZKI 45, SUWAŁKI

WSTĘP WOLNY

Wykład *Zen-droga do wolności* ma na celu pokazanie, jak używać zen w codziennym życiu, jakie korzyści niesie ze sobą medytacja i jak pomaga osiągnąć szczęście i samorealizację w życiu. Medytacja jest doskonałym narzędziem pomocnym w pokonywaniu wyzwań codzienności, jak i narzędziem do lepszego poznania siebie i świata.



Roshi Reiko Maria

Moneta Malewska jest lekarzem medycyny – psychiatrą – obecnie **psychoterapeutką,** zajmującą się głównie **rozwojem osobowości**, inteligencją emocjonalną i coachingiem biznesowym oraz uzależnieniami. Autorka wielu książek i publikacji o tematyce psychologicznej: *Dla siebie i dla innych*, *Być tutaj* (wspólnie z Wojciechem Eichelbergerem)*, Narkotyki w szkole i w domu, Nie które buduje, Zen – Zamiatając skały, czesząc mech.*

Jest również **Mistrzynią Zen**, osiemdziesiątą czwartą **spadkobierczynią Dharmy Buddy** Siakjamuniego i pierwszą kobietą, która otrzymała japoński przekaz zen od swojego mistrza Roshiego Saidana Oi. Praktykuje zen od 1978 roku.W 1994 roku wyjechała do Japonii, gdzie rozpoczęła praktykę w klasztorze Hokko-ji i otrzymała przekaz Dharmy w linii Rinzai Zen.

Organizatorzy:
Sanga Rinzai Zen Ho Hakubaji, Niebywałe Suwałki, Proedukacyjnie - pozytywna praktyczna nauka